



РЕЖИМ ДНЯ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2025-2026 уч. год

РАННЕГО ВОЗРАСТА ГРУППА С 1 ДО 2 ЛЕТ

	СОДЕРЖАНИЕ	ВРЕМЯ
1.	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.0–08.15
2.	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	08.15 –08.20
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 –09.00
4.	Игры, самостоятельная деятельность	09.00 – 09.10
5.	Организованная деятельность занятия	09.10 – 09.38
6.	Самостоятельная деятельность, игры детей	09.38 –09.50
7.	Второй завтрак	09.50 –10.00
8.	Самостоятельная деятельность, игры детей	10.00 – 11.20
9.	Подготовка к обеду, обед	11.20 –12.10
10.	Подготовка ко сну, сон	12.10 –15.10
11.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.10 –15.25
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.25 –16.10
13.	Организованная деятельность (занятия)	16.10 –16.18
14.	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, подготовка к прогулке	16.18 –17.00
15.	Прогулка, уход домой	17.00 -19.00

РЕЖИМ ДНЯ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2025-2026 уч. год

В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ №1(С 2 ДО 3 ЛЕТ)



	СОДЕРЖАНИЕ	ВРЕМЯ
1	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 –08.15
2	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	08.15 –08.20
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
4	Игры, самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00
5	Утренний сбор	09.00 - 09.10
6	Организованная деятельность педагога с детьми (занятия), занятия со специалистами	09.10 – 09.40
9	Самостоятельная деятельность, игры детей	09.40-09.50
10	Второй завтрак	09.50 – 10.00
11	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.20
13	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30
14	Подготовка к обеду, обед	11.30 -12.10
15	Подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.15
16	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.10– 15.25
17	Организованная деятельность педагога с детьми (занятия), занятия со специалистами	15.25 – 15.35
18	Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 16.00
19	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, подготовка к прогулке	16.00- 19.00

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 54»

РЕЖИМ ДНЯ ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД 2025-2026 уч. год



	СОДЕРЖАНИЕ	ВРЕМЯ			
		С 3 ДО 4 ЛЕТ	С 4 ДО 5 ЛЕТ	С 5 ДО 6 ЛЕТ	С 6 ДО 7 ЛЕТ
1.	Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 –08.15	07.00- 08.15	07.00 – 08.15	07.00- 08.20
2.	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	08.15 –08.20	08.15- 08.25	08.15 – 08.25	08.20 – 08.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 –08.50	08.25 -08.50	08.25 – 08.50	08.30 – 08.55
4.	Игры, самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00	08.50 -09.00	08.50 – 09.00	08.55 – 09.00
5.	Утренний сбор. «Разговоры о важном»	09.00-09.10	09.00-09.10	09.00 – 09.10	09.00-09.10
6.	Организованная деятельность занятия (занятия со специалистами)	09.10 – 09.50	09.10 – 10.00	09.10– 10.10	09.10 – 10.50
7.	Самостоятельная деятельность, игры детей	09.50-10.00	10.00 – 10.10	-	-
8.	Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.10 – 10.25	10.20 – 10.30
9.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.40	10.20 -11.50	10.25 – 12.10	10.50 – 12.25
10.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-11.50	11.50 – 12.05	12.10 -12.25	12.25 – 12.35
11.	Подготовка к обеду, обед	11.50 -12.20	12.05 – 12.30	12.25 – 12.50	12.35 – 13.00
12.	Подготовка ко сну, сон	12.20 – 15.20	12.30 – 15.10	12.50 – 15.20	13.00 – 15.30
13.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.20 – 15.35	15.10– 15.40	15.20 – 15.55	15.30 – 16.00
14.	Подготовка к полднику, полдник	15.35 – 15.55	15.40 – 16.00	15.55 – 16.15	16.00– 16.20
15.	Вечерний сбор	15.55 – 16.05	16.00 – 16.10	16.15. – 16.25	16.20– 16.30
16.	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, подготовка к прогулке	16.05 – 16.25	16.10 – 16.30	16.25- 16.55	16.30-16.55
17.	Прогулка, уход домой	16.25 - 19.00	16.30 -19.00	16.55 -19.00	16.55-19.00