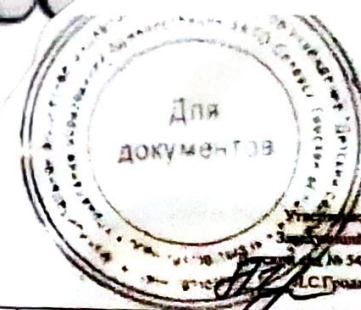


МЕНЮ



МЕНЮ
3, 17 и 31 октября 2025
14 и 28 ноября 2025

Педиатрический период
Дети: пятилетки
Возрастная группа: 3-7 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК			
181/3	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	150-200	200
21а	Хлеб пшеничный в/с (батон паровой)	10	30
14а	Сыр (порция)		10
392	Чай с сахаром	180-200	180
	Итого		420
			377
ВТОРОЙ ЗАВТРАК (в 10:00 часов)			
350	Компот из смеси сухофруктов		180
	Итого		180
			100
ОБЕД			
71	Овощи натуральные свежие (помидор)	30-40	60
95	Суп из овощей с птицей и сметаной	180-200	180
261	Азу		180
398	Напиток из изюма	180-200	200
	Хлеб в/с, йодированный	10	30
	Хлеб Крестьянский	50	50
	Итого		700
			600
15РЦ	Напиток с витаминами Виташок (в ассортименте)		50
			50
УПЛОТНЕННЫЙ ПОДНИК			
458	Ватрушка с повидлом		100
196	Коктейль молочный 2,5% (заводская упаковка)		180
368	Фрукты Свежие (по сезону) яблоко	100	180
	Хлеб в/с, йодированный	30	30
	Итого		46,16
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			

Потребность в витаминах, минеральных веществах и микроэлементах (суточная)

СанПиН 2.3.2.4.3780-20

МЕНЮ



МЭПО
3, 17 и 21 октября 2025
14 и 28 ноября 2025

Неделя: первая
День: пятница
Возрастная группа: 1-3 года

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
-------------	--------------------	-------------	--------------------------------

ЗАВТРАК

181/73	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	130-150	150	165,71
21a	Хлеб пшеничный в/с (батон нарезной)		20	45,96
14a	Сыр (порция)		10	36,60
392	Чай с сахаром	150-180	180	48,20
	Итого		360	

ВТОРОЙ ЗАВТРАК (в 10:00 часов)

350	Компот из смеси сухофруктов	150-180	150	73,40
	Итого		150	

ОБЕД

24/96	Овощи натуральные свежие (помидор)	30-40	40	19,70
95	Суп из овощей с птицей и сметаной	150-180	150	84,18
261	Азу		170	297,27
398	Напиток из изюма		150	32,92
	Хлеб в/с, йодированный	60	20	40,24
	Хлеб Крестьянский	40	20	39,80
	Итого		550	

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

458	Ватрушка с повидлом		70	214,93
196	Коктейль молочный 2,5% (заводская упаковка)		150	71,36
368	Фрукты Свежие (по сезону) банан	95	95	73,28
	Хлеб в/с, йодированный	60	20	40,24
	Хлеб Крестьянский	40	20	39,80
	Итого		355	

ИТОГО ЗА ДЕНЬ:

Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах и минеральных веществах (суточная)