



**Режим дня
1 младшая группа
холодный период
(сентябрь-май)**

Содержание	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.15
Подготовка к утренней гимнастике. Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.55-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.10
Подготовка к дневному сну, сон	12.10-15.10
Подъем, гигиенические процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам.	15.50-16.45
Подготовка к прогулке. Выход на прогулку, прогулка. Уход домой	16.45 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 54»

Л.С.Грода

«30 августа» 2024г.



Режим дня

1 гр. раннего возраста

холодный период (сентябрь-май)

Содержание	Время	
	1г – 1г 5м	1г 5м – 2г
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей) игры	7.00 – 8.05	7.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	8.05-8.15	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-9.00	8.15-9.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00 – 9.30	9.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка ко сну, первый дневной сон	9.40 – 11.30	-
Игры, выход на прогулку, прогулка	-	10.10-11.20
Возвращение с прогулки	-	11.20-11.30
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, игры	11.30-11.50	-
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.10	11.30-12.10
Подготовка ко сну, сон	-	12.10-15.20
Свободная деятельность, игры, образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	12.20-14.20	-
Подготовка ко сну, второй дневной сон	14.20 – 16.00	
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, игры	-	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник		15.20-16.10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, полдник	16.00 – 16.30	
Свободная деятельность, игры, самостоятельная деятельность по интересам.		16.10-16.40
Подготовка к прогулке. Выход на прогулку, прогулка. Уход домой	16.30 – 19.00	16.40 – 19.00

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 54»
 Л.С.Грода
 «30 августа» 2024г.

Режим дня
с 3 до 7 лет (холодный период)
(сентябрь-май)

Мероприятия	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. к школе группа
Прием, осмотр, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Подготовка к утренней гимнастике, утренняя гимнастика	8.15-8.20	8.15-8.25	8.15-8.30	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.25-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) и самостоятельные игры	8.55-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе) и самостоятельные игры	-	-	10.10-10.35	10.10-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.40	10.10-11.50	10.35-12.15	10.40-12.20
Возвращение с прогулки, игры	11.40-11.50	11.50-12.00	12.15-12.25	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	12.00-12.20	12.25-12.45	12.30-12.50
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00	12.20-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00
Подъем, гигиенические процедуры, закаливание, самостоятельная и совместная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах	15.20-15.35	15.20-15.40	15.20-15.45	15.20-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.35-15.55	15.40-16.00	15.45-16.05	15.50-16.10
Игры, досуги, общение по интересам, выбор самостоятельной деятельности в центрах	15.55-16.45	16.00-16.45	16.05-16.55	16.10-17.00
Подготовка к прогулке. Выход на прогулку, прогулка. Уход домой	16.45-19.00	16.45-19.00	16.55-19.00	17.00-19.00